



«СОГЛАСОВАНО»
ст. м/сестра МБДОУ №10
М.В. Комарова
« 28 » 08 2025 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
2 группа раннего возраста «Колобок»
на 2025-2026 уч. год
Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.30-9.00
Занятия (по подгруппам)					9.00-9.30
Понедельник <u>Утр. гимнастика 8.00</u> (в группе) 1. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 08.40 – 08.50 2. <i>ОО. Худож.-эстет. развитие</i> Лепка 09.10 - 09.18 09.30 - 09.38	Вторник 1. <i>ОО</i> <i>Познавательное развитие</i> Ознакомление с окр. миром 08.50 - 08.58 2. <i>Худож. - эстетич. развитие</i> Музыка 09.30 - 09.40 <i>Конструирование (в режимные моменты)</i>	Среда 1. <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 09.00 – 09.08 09.20 - 09.28 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 10.15 - 10.25 Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в реж. момент.)	Четверг 1. <i>ОО Худож. - эстетич. развитие</i> Музыка 08.40 - 08.50 2. <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 09.20 - 09.28 09.40 - 09.48	Пятница 1. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 09.00 – 09.10 2. <i>ОО Худож.- эстетич. развитие</i> Рисование 09.20 – 09.28 09.40 - 09.48 Ознакомление с художественной литературой (в реж. момент.)	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					9.30-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка					9.45 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					11.20 -11.40
Обед					11.40- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон					12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник					15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда)					15.25 -15.55
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей					16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 –17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 –18.00